



**MISSÃO CRISTÃ**  
INTERNACIONAL



D **e** s c u b r a  
o s **e** u v a l o r

# **D**e**s**c**u**b**r**a **o** **s**e**u** **v**a**l**o**r**

© MCI 2008 – Rita Pinto

Edição Online disponibilizada por:

Missão Cristã Internacional - Apartado 381 - 2725-176 Mem-Martins - Sintra -Portugal

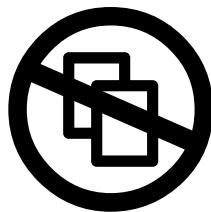
**[www.missaocrista.pt](http://www.missaocrista.pt)**

Design Gráfico: André Martins

Fotografia: © Galyna Andrushko | Dreamstime.com

As citações bíblicas foram extraídas da versão Revista e Actualizada no Brasil

(2ª Edição), da Sociedade Bíblica do Brasil, 1996.



**É proibida a utilização total ou parcial  
dos textos deste livro sem permissão  
escrita do autor.**



**V**ocê tem valor! Cada um de nós é único, diferente e especial! Cada um de nós é muito amado e nesta regra não há exceções!

## **Qual o nosso maior desejo?**

Um desejo que todos nós temos é o de nos sentirmos amados, aceites, sentirmos que temos valor. Estamos todos à procura de descobrir o sentido da vida.

Nos dias que correm sentimo-nos sozinhos, mesmo no meio da multidão. Um pouco desorientados, com tanta informação recebida. Desvalorizados quando comparados com as fotografias e os nomes que fazem vender revistas.

O nosso valor parece não existir mais. Parece que não temos valor por ser, mas por ter e pela aparência que damos.

Nunca temos o suficiente, nunca estamos como gostaríamos de estar exteriormente, nunca somos o que desejamos ser.

Estamos cheios de coisas mas o nosso interior permanece vazio.

## **Relacionamentos vazios, vidas vazias**

Nunca foi tão fácil conhecer gente do outro lado do mundo e, contudo é tão difícil relacionarmo-nos com o nosso vizinho, o nosso familiar, o nosso colega.

É tão fácil ter contacto físico e tão difícil ter um relacionamento verdadeiro.

Hoje quase todas as relações se fazem fugazes, descartáveis e superficiais. Porque não queremos ter relacionamentos profundos e verdadeiros? Não! De maneira nenhuma. Continuamos a sentir a necessidade de amar e ser amados, mas não sabemos como.

Ensinam-nos como manter uma aparência mais jovem do que a idade no BI mas por dentro continuamos a envelhecer.

Lemos livros de auto-ajuda até à exaustão – dizem-nos para sermos positivos, para perdoarmos, para soltarmos a bagagem desnecessária, para fazermos uma dieta equilibrada, para aspirarmos grandes coisas, para encontrarmos a nossa paz interior...

Tudo isso é verdade mas sozinhos não somos capazes. Estamos vazios e cansados.

Já sabemos o que é bom para nós. Desde sempre soubemos que sorrir faz melhor do que franzir a testa. Os ditados populares nos têm ensinado há décadas a sabedoria popular.

Então se sabemos que fumar é mau, porque continuamos a fumar? Se sabemos que é melhor perdoar a carregar amargura no nosso interior porque a deixamos crescer dentro de nós? Se sabemos que uma boa família é o melhor legado que podemos deixar aos nossos filhos, porque nos divorciamos com tanta facilidade?

Se já sabemos tudo isto há tanto tempo, por que é que na prática ainda não o vivemos? Por que continuamos a fazer tanta coisa errada, a repetir os mesmos erros, a carregar bagagem negativa, fardos, frustrações, desapontamentos, a sentir dor e vazio?

Podemos tentar preencher as nossas vidas com conhecimento, com bens materiais, com honras, com fama, com poder, prestígio, com religião, tentar preencher o nosso vazio através da família, de amigos, através do trabalho, ou através de vícios. Porém, tudo isso são tentativas vãs.



Não conseguimos preencher o vazio por nós próprios. Não conseguimos com o nosso esforço humano.

Jesus afirmou: *Eu sou o Caminho, e a Verdade, e a Vida.* (João 14:6)

É Jesus quem traz sentido às nossas vidas, quem preenche o vazio das nossas almas. É Jesus quem nos mostra o nosso verdadeiro valor.

## **Jesús ofrece-nos uma nova vida**

Um relacionamento pessoal com Jesus Cristo é tudo o que necessitamos para nos encontrarmos e nos sentirmos completos.

Jesus disse: *Eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância.* (João 10:10)

Vida em abundância interior, com todas as verdadeiras necessidades supridas.

Necessidades emocionais, de valor, de sentido na vida. De encontrarmos um propósito para viver para além de trabalhar para pagar as contas e esperarmos pelas férias seguintes.

Quando temos um relacionamento pessoal com Jesus o nosso interior é preenchido.

Quando encontramos Jesus a nossa vida ganha cor, brilho, intensidade, leveza.

Jesus disse: *Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.* (Mateus 11:28)

*Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.* (João 14:27)

Só em Jesus preenchemos o nosso interior. Só em Jesus nos sentimos completos.

Todos nascemos com esta necessidade de nos relacionarmos com Deus. Todos nascemos com um vazio que só Deus pode preencher.

## **Mas por que nascemos com este vazio?**

Porque fomos criados por Deus com um propósito definido – ter um relacionamento com Ele.

Todavia, Deus deu-nos a opção de escolha. Temos o poder para escolher se desejamos ou não ter este relacionamento com Ele.

Podemos escolher por continuar a viver independentes da Sua presença ou, então, nos aproximarmos Dele.

Jesus disse: *Eu sou o Caminho, e a Verdade, e a Vida. Ninguém vem ao Pai senão por Mim.* (João 14:6)

Para termos um relacionamento com Deus Pai temos que olhar para Jesus e para o que Ele fez.



## Qual é a nossa situação?

Para compreendermos porque precisamos de Jesus, antes temos que perceber qual é a nossa real situação.

Deus é santo e nós somos pecadores. Portanto, por nós próprios, não temos acesso a Deus.

Deus ama o pecador mas odeia o pecado e o pecado é o que nos separa de Deus.

Qualquer um se lembra, por exemplo, que mesmo sem ninguém ensinar, soube desde cedo comer chocolate às escondidas, sabendo que a mãe tinha proibido, e que estava a fazer algo errado.

A Bíblia mostra claramente que o pecado é uma realidade em toda a humanidade. Não foram apenas alguns “homens maus” que pecaram, a verdade é que todo o ser humano pecou.

E o pecado é que nos mantém vazios interiormente. Pois o pecado nos impede de ter um relacionamento com Deus, de receber o Seu amor.

O pecado colocou o homem debaixo de condenação. A condenação do pecado é a morte espiritual, física e eterna.

*Porque o salário do pecado é a morte... (Romanos 6:23).*

A morte espiritual é a nossa predisposição para fazer algo contrário à vontade de Deus. De fazermos algo errado, de pecarmos. Nascemos com o nosso espírito morto, sem relacionamento com Deus.

A morte física é a morte do nosso corpo físico e todos nós, mais tarde ou mais cedo, passamos por ela.

A morte eterna é viver eternamente separado de Deus, no inferno com Satanás.

Por vezes podemos pensar que se fizermos mais coisas boas do que coisas más durante a nossa vida, não haverá problema. No entanto, nem sequer nos dias de hoje os julgamentos são assim. Não somos perdoados por crimes quando enunciamos as coisas boas que fizemos em vida. Não se fica livre de pagar o reboque e a multa pelo facto de que, na maioria das vezes, estacionamos correctamente.

## Jesus é a nossa salvação

Toda a humanidade estava destinada à condenação eterna, mas Deus interveio e não deixou que isso acontecesse.

A lei espiritual foi quebrada quando o primeiro homem pecou. E desde então, toda a sua descendência pecou. Por essa razão, o relacionamento entre Deus e o Homem ficou bloqueado.

Há, entretanto, uma boa notícia: existe um caminho de volta para Deus! Jesus é o Caminho. Ele é Deus e Ele próprio se fez o Caminho para que o nosso relacionamento com Deus fosse restaurado.

O nosso espírito renasce quando olhamos para Jesus e aceitamos a Sua salvação.



## salvação? salvos de quem?

Salvos da nossa solidão, de andarmos perdidos à procura de uma saída. Salvação para encontrarmos o sentido da vida, para nos relacionarmos com Deus.

Jesus é quem nos leva até Deus. É Jesus quem nos tira da nossa morte espiritual e dá-nos uma nova vida para ser bem vivida.

*Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.* (II Coríntios 5:17)

O Deus Filho se fez homem, para que vivendo uma vida sem qualquer pecado, morresse, pagando assim a “multa” para que pudéssemos ter um livre relacionamento com Deus.

Ninguém jamais poderia fazer o que Jesus fez, Ele foi o único homem que viveu na terra sem pecado.

*Porque, também, Cristo padeceu uma vez pelos pecados, o justo pelos injustos, para levar-nos a Deus.* (I Pedro 3:18)

O amor de Deus pelo homem é tão grande que Deus Pai chegou ao ponto de dar Jesus, o Seu Filho, para livrar-nos da condenação eterna.

*Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigénito, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.* (João 3:16)

Jesus morreu numa cruz para que pudéssemos ser perdoados dos nossos pecados e restaurados à comunhão com o Pai.

Não há palavras para descrever o sacrifício do Pai, que ofereceu o Seu único Filho.

Não há palavras para descrever o sacrifício do Filho que se entregou por nós.

*Conhecemos o amor nisto: que Ele deu a sua vida por nós.* (I João 3:16)

*Cristo morreu pelos nossos pecados.* (I Coríntios 15:3)

Deus é Amor, e Ele convida-nos para um relacionamento de amor.

## O que é necessário para termos um relacionamento pessoal com Deus?

**É necessário que haja arrependimento**

*Arrependei-vos, pois, e convertei-vos para serem cancelados os vossos pecados.* (Actos 3:19)

O arrependimento é o desejo de não voltarmos a pecar, o desejo de não fazer o que sabemos que nos separa de Deus.

Arrependemo-nos quando chegamos ao entendimento de que a melhor coisa que nos pode acontecer é termos um relacionamento com Deus.

**É necessário acreditar de coração, com fé**

*Se com a tua boca confessares ao Senhor Jesus, e em teu coração creres que Deus o ressuscitou dos mortos, serás salvo. Visto que, com o coração se crê para a justiça, e com a boca se faz confissão para a salvação.* (Romanos 10:9,10)

A salvação é um presente de Deus acessível a todos nós.

Recebemos este maravilhoso presente de Deus pela fé. Entremos num relacio-



namento com Ele sabendo que somos amados e aceites.

*Senhores, que devo fazer para que seja salvo? Responderam-lhe: Crê no Senhor Jesus e serás salvo. (Actos 16:30, 31)*

O arrependimento e a fé são necessários para que alguém possa ter um relacionamento verdadeiro com Deus.

O arrependimento faz-nos reconhecer que temos pecado. Com fé acreditamos que a salvação está na obra de Jesus Cristo na cruz.

Não há nada que possa fazer para chegar à salvação sozinho. A salvação existe por causa do que Deus fez.

*Porque pela graça sois salvos, por meio da fé, e isto não vem de vós, é dom de Deus. (Efésios 2:8)*

**sim, quero relacionar-me com Deus,  
Não quero continuar sozinho.**

Se crê na salvação que há em Jesus Cristo faça agora esta oração:

“Senhor Jesus, reconheço que sou um pecador e que preciso do Teu perdão. Acredito que morreste numa Cruz por mim, pagando assim a minha dívida. Acredito que ressuscitaste ao terceiro dia e hoje vives e me amas. Acredito que me perdoas e ofereces-me a vida eterna. Agora, neste momento, eu abro o meu coração para Ti, e com toda a minha sinceridade arrendo-me e peço perdão por todos os pecados que já cometi na minha vida. Eu entrego-te a minha vida e recebo-te como o meu Senhor e o meu Salvador. Assim, eu oro em Nome do Senhor Jesus Cristo, Amén!”

**Parabéns!**

Você é agora um filho de Deus. Já não está sozinho.

Recebeu um Pai Celestial, um Salvador. O Espírito de Deus está consigo para o ajudar em todo o tempo. E ganhou uma Família com muitos irmãos.

Desejamos que aprofunde um relacionamento com Deus. Que viva a vida que Ele tem para si.

Desejamos que descubra cada vez mais o valor que tem, o valor que há em si!

Queremos conhecê-lo. Veja como entrar em contacto connosco na última página.

**Até breve!**





**MISSÃO CRISTÃ**  
INTERNACIONAL

descubraoseuvalor@missaocrista.pt

**www.missaocrista.pt**

Descubra o seu valor

[www.missaocrista.pt](http://www.missaocrista.pt)

